

# 渋川市こども発達相談室ニュース 2023年2月号

～建国記念日(2/11)が土曜日だと振替休日になりませんが、これ問題ですよ。～

## 新アプリ、「TOIRO」って知ってる？



TOIROとは、

我が子にぴったりの子育て情報をお探しのお父さん・お母さんへ

インターネット、本、アプリなどには、いまたくさんの子育てに関する情報があります。

それらの情報を参考にしながら子育てしていると、「ここはうちの子にはピッタリ当てはまらないかも」「書かれているアドバイス通りにやってみたけれど、うまくいかない」と、思うことはありませんか。

TOIROは、そんなお父さん・お母さんたちが、自分の子にあった子育てを見つけるための、子育て情報をお届けします。(TOIROのHPより抜粋)

これ、すごい便利です。是非ともダウンロードをお願いします。

使い方としては、「よみもの」「お気に入り」「相談メモ」の3つの基本ページがあり、「よみもの」から自分の気になる悩みに関する情報をゲット、いいね♡を押す感覚で「お気に入り」に集めて必要な時に読み返すことが出来ます。「相談メモ」はタイトルをつけて→お子さんについての悩み→悩みごとはいつから→悩みごとに対して実施したこと、、、と質問に沿って書き連ねていくスタイル。それをもとに相談先で話し忘れることなくスムーズに伝えることが出来ます。

すごいのが「よみもの」で、対象は「すべて」「幼児期」「学童期」「思春期」でカテゴリーされています。または内容から「ことば」「生活」「興味」「感情」「対人関係」「体調」「学校・学習」「その他」の中から必要な情報を探すことが出来ます。

中身は質問に専門家が答えていくもので(Q&A方式)、それはそれは豪華な専門家が丁寧に答えてくれます。ちなみにこのアプリはクラウドファンディングで立ち上がり、企画、運用、開発、コンテンツ提供は信州大学医学部子どものこころの発達医学教室が監修されているようです。

必ずとは行かないようですが、Q&Aのテーマを随時募集しているので、投稿すればもしかしたら選ばれて答えてもらえるかもしれませんよ。

また何かお役に立てそうな情報があれば、こちらのニュースでご紹介していきます！